

بسیج میقات پا برهنگان و معراج  
اندیشه پاک اسلامی است  
و تربیت یافتگان آن، نام و نشان  
در کمنامی وبی نشان گرفته اند



حرکت امام حسین (ع) برای اقامه  
حق و عدل و بر هم زدن ظلم و  
بی عدالتی صورت گرفت.



## موفقیت شهرداری اردکان در نمایشگاه دستاوردهای شهرداری های کشور

نشودیه مردم اردکان  
تکین کویر ایران  
www.Ayine.com

دو هفته نامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی و ورزشی استان یزد  
سه شنبه اول آذر ماه ۱۳۹۰ - سال یازدهم، شماره ۳۰۹ - ۴ صفحه - ۵۰ تومان

### یادداشت

## هل من ناصر ینصرنی؛ سؤال از تاریخ فردی بشری

داود شجاع الدینی اردکانی  
shojaaddiny@gmail.com



مبارزات امامان و در رأس همه، قیام خونین حسین بن علی (ع)، مردم مسلمان ایران را شفته‌ی مکتب تشیع می‌سازد. ایرانیان، آل علی (ع) را در رأس همه‌ی انقلاب‌های اصلاحی می‌بینند.

حادثه‌ی کربلا را قیامی علیه بیدادگری تشخیص می‌دهند و مه‌ی حسین بن علی (ع) را به‌جان می‌خرند. پیر و جوان، قرن‌های متمادی در سوگ او شیون می‌کنند و از نهضت حیات‌بخش او الهام می‌گیرند. بدین‌سان، ایران، بزرگ‌ترین پایگاه تشیع می‌گردد.

روایت مظلومیت حسین (ع) و ظلم حاکمان جانر، در عین تکراری‌بودن، همواره زنده و تازه است. روایت، از شکل‌گیری اندیشه‌ی «تعیین جانشین» در ذهن معاویه آغاز می‌شود: اما حسین (ع)، مشروعیت یزید را برای زمام‌داری نمی‌پذیرد. بیعت‌خواهی از امام نتیجه نمی‌دهد و آن‌گاه یزیدیان به شمشیر متوسل می‌شوند. اصلاح انحرافات جامعه‌ی اسلامی، مهم‌ترین هدف جنبش کربلا اعلام می‌شود: «آیا نمی‌بینید به حق عمل نمی‌شود و از باطل جلوگیری نمی‌گردد؟ من برای ایجاد فتنه و فساد خارج نشدم. من به‌نقص امر به معروف و نهی از منکر برخاستم...»

در این دوران، مانند هر زمان دیگری، مردمانی دنیای خود را بر دین خدا ترجیح می‌دهند. همان کسانی که امام در توصیفشان می‌فرماید: «دین، تنها بازیچه‌ی زبان‌هایشان است. دین را تا آن‌گاه خواهند اند که معاش و دنیایشان فراخ و مهیا باشد.» تنها هفتاد و دو دین‌دار واقعی در حلقه‌ی یاران امام می‌مانند. حرمت بهترین بندگان خدا در ماه حرام شکسته می‌شود و این‌گونه کربلا از یک‌سو، عرصه‌ی حماسه‌ی حسینی می‌شود و از دیگر سوی، صحنه‌ی نمایش شقاوت ظالمان.

○○○

عاشورا، نکته‌ها و درس‌های بسیاری در خود نهفته دارد. از دیدگاه حضرت اباعبدالله (ع)، جان‌های باغیرت و نفوس باشراقت، تقدم فرمانبرداری فرومایگان را بر قتل رادمردان روا نمی‌دارند. این درسی است برای همگان تا با بهره‌گیری از مکتب سرخ حسینی، از پذیرش خفت و خواری دوری جویند و در راه ریشه‌کن ساختن درخت استبداد، جان‌فشانی کنند. سیدالشهدا (ع)، به انسان‌ها آموخت که عظمت و بزرگی از آن خداست و نباید در برابر غیر خدا سر تسلیم فرود آورد. تربیت‌یافته‌ی مکتب حسینی، نباید به پستی و ذلت تن داده و تسلیم باطل شود.

به تعبیر دکتر شریعتی، امام حسین (ع) درسی بزرگ‌تر از شهادتش به ما داده است. نیمه‌تمام گذاشتن حج و انتخاب شهادت، آموزه‌ای است برای همه‌ی حج‌گزاران، نمازگزاران و مؤمنان به سنت ابراهیم که اگر یزید و یزیدیان به‌جای حسین باشند، طواف خانه‌ی خدا با بت‌پرستی تفاوت ندارد و آنان که حج را رها نکرده و به حسین نیبوستند، با کسانی که در حال طواف کاخ معاویه بودند هم‌دین‌اند. /ادامه در صفحه ۲

## شرف؛ ماندگار در اذهان



در واپسین روزهای آبان دبیرستان ماندگار شرف، هوای خاطره داشت و میزبان میهمانانی ارجمند بود. با حضور مهندس تابش، مدیر کل آموزش و پرورش استان، رئیس و معاونین آموزش و پرورش اردکان، نشست مشترک مدیران مقطع متوسطه شهرستان و مسئولان آموزش و پرورش تشکیل شد. اما در حاشیه این نشست به همت و ابتکار مدیریت دبیرستان شرف برگی از دفتر خاطرات این کهن جایگاه تعلیم و تربیت در اردکان نیز ورق خورد. جمعی از دبیران سال‌های دور شرف و همکلاسی‌های قدیمی کلاس اول مهندس تابش دور هم جمع شدند تا یادی از روزهای شیرین مشق و کتاب‌کنند. وی زمانی در این دبیرستان پای درس اساتیدی چون استاد ماجدی، کلاتری، آریانپور، کرامتی، وزیری و سالک تلمذ می‌نمود که کلاس خاطره با حضور جمعی از دانش‌آموزان آن روزهای کلاس اول (ج) شرف برپا شد. شاگردانی چون: ابراهیمی، دهستانی، امینی و محمد رضا تابش که اکثر آنان خود امروز از باننشستگان پر افتخار آموزش و پرورش هستند شکل گرفت.

رحیمی نژاد مدیر کل آموزش و پرورش استان نیز میهمان ویژه این کلاس بود. قرائت شعر توسط کلاتری دبیر ادبیات سال‌های دور دبیرستان شرف فضای خاصی به کلاس خاطره‌ها بخشید.

### واماراز ماندگاری شرف

این دبیرستان در تاریخ چند ده ساله خود شاگردان بزرگی به مدد دبیران خود در دامان پرورانیده است. روزگاری سید محمد خاتمی رئیس‌جمهور سابق کشورمان در این دبیرستان تلمذ می‌کرده است و امروز ده‌ها نفر از دانش‌آموختگان این دبیرستان تا سطوح عالی مدیریت سیاسی، علمی و فرهنگی کشورمان پیش رفته‌اند. نخبگانی همچون: دکتر محمد رضا خاتمی، دکتر دبستانی، مهندس تابش، مهندس خلیلی، دکتر حسینی نژاد (نمایندگان ادوار مختلف مجلس) دکتر داوری چهره برجسته فرهنگی و علمی کشور و رئیس فرهنگستان علوم، دکتر خواجه سروی و دکتر امراللهی (معاون وزیر) دکتر وزیری همامه، دکتر محمد ناظمی (وزیر) و ده‌ها استاد برجسته دانشگاه تنها بخشی از افتخارات این دبیرستان در ۷۶ سال درخشش آن در تاریخ آموزش و پرورش ایران است و راز ماندگاری شرف در اذهان مردمان دیار ادب پرور و درخشیدن این ستاره تابناک در آسمان آموزش و پرورش کشور نیز همین نخبه پروری بوده است.

## بزرگداشت جلال آل احمد "آل قلم ادبیات ایران"

در کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان اردکان مراسم بزرگداشت بزرگمرد ادبیات داستانی ایران زمین، جلال آل احمد، او که به گفته خودش در میقات خسی بود و اما به گفته ادبیات‌شناسان ایران در ادبیات کسی، به همت کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان اردکان (مرکز شماره ۱) برگزار شد. در این مراسم که رزم آور عضو محترم شورای شهر به همراه جمعی از نوجوانان عضو کانون پرورش فکری نیز حضور داشتند، معرفی شخصیت و آثار به جا مانده ادیب فرهیخته و چهره برجسته ادبیات ایران، قرائت شعر توسط یک شاعر نوجوان و قصه خوانی، یکی از قصه‌های جلال آل احمد توسط دو عضو فعال انجمن ادبی کانون، از جمله برنامه‌های جذاب این مراسم بود. در پایان مراسم نیز از نوجوانان هنرمند این مرکز در بخش‌های مختلف از جمله: شعر، نویسندگی ادبی و مطالعه کتاب با اهداء لوح و هدایایی تقدیر به عمل آمد.

## ۱۲۰ نوجوان علاقه مند به فعالیت های ادبی و هنری در کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان اردکان فعال هستند

خانم پیری مدیر کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان اردکان در گفتگو با خبرنگار آیین با اعلام خبر فوق افزود: نوجوانان علاقه مند در فعالیت های متنوع کانون در بخش های موسیقی ویژه کودکان ۵ تا ۹ سال، ادبی، هنری و سرود های سنتی و کتابخانه مرکز مشغول فعالیت می باشند. وی مهمترین سرمایه کانون را کتاب دانست و گفت: کانون ها در حقیقت کتابخانه ویژه کودکان و نوجوانان هستند. خانم پیری تعداد کتب موجود در کتاب خانه مرکز شماره یک را ۲۰۰۰۰ جلد و در مرکز شماره دو را ۵۰۰۰ جلد کتاب عنوان کرد که گروه های سنی الف (پیش دبستان) تا گروه سنی ۱۸ ساله را پوشش می دهد.

**EEFA**  
CERAM.co

**ایفاسرام**

ظرفیت تولید ۱۰.۰۰۰.۰۰۰ متر مربع کاشی لعابدار دیوار، کف و پخت سوم



نشانی کارخانه: اردکان، کیلومتر ۲۰ جاده تهران - شرکت ایفا سرام  
دفتر مرکزی: تهران، خیابان شیراز شمالی، خیابان حکیم اعظم، پلاک ۱۱، طبقه اول، چهارم و پنجم  
تلفن: ۰۲۱-۸۸۰۴۲۰۸۷ فکس: ۰۲۱-۸۸۰۴۲۰۸۹  
[www.eefaceram.com](http://www.eefaceram.com)



## اردکان در رسانه‌ها

**جشن اتمام برق‌رسانی به روستاهای اردکان برگزار شد**

به گزارش روزنامه ایران در مراسمی در روز ۱۸ آبان و با حضور مسئولان استان و شهرستان اردکان جشن اتمام برق‌رسانی به پنج روستای بخش خرائق برگزار شد و همه روستاهای زیر ۵ خانواراردکان از نعمت برق برخوردار شدند.مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان یزد در این مراسم که در روستای نفیس آباد خرائق برگزار شد گفت: مردم روستاهای نفیس آباد، اکبرآباد، مزرعه جوکار و مزرعه سرشک از امشب چراغ خانه‌هایشان را روشن می‌کنند.صحتی اعتبار این پروژه را یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال عنوان و تصریح کرد: در مجموع ۲۸ خانوار ساکن در پنج روستای بخش خرائق اردکان از نعمت برق برخوردار شده‌اند.محمدرضا تابش نیز با بیان اینکه ۸۰درصد برق مصرفی شهرستان اردکان در بخش صنعت مصرف می‌شود، گفت: این مسئله حاکی از حجم سرمایه‌گذاری در این شهرستان و تبدیل شدن اردکان به یکی از قطب‌های مهم صنعتی کشور است.

**نمایشگاه بوستر دانشجویان هنر اردکان گشایش یافت**

به گزارش خبرنگار مهر در اردکان این نمایشگاه شامل ۶۰ بوستر از ۴۵ دانشجوی دانشکده هنر و معماری اردکان وابسته به موسسه آموزش عالی جهاد دانشگاهی یزد از روز ۱۸ آبان ماه در محل گنجینه فرهنگ و هنر یزد برپا شد.آثار به نمایش گذاشته شده در موضوعات سنت و مدرنیسم، ارتباطات، مادر، آب، جنگ و صلح و تبلیغاتی تجاری است.

**احداث ۴ مرکز درمانی و رفاهی در بیمارستان ضیایی اردکان**

سیدمحمد پورهاشمی در حاشیه عیادت امام جمعه اردکان از بیماران بستری در بیمارستان ضیایی اردکان در روز عید قربان مصادف با ۱۹ آبان در گفت‌وگو با خبرنگار فارس از افتتاح پانسیون کارکنان طرح و مهد کودک فرزندان کارکنان بیمارستان ضیایی اردکان خبر داد و اظهار داشت: کلینیک روانپزشکی و پلی کلینیک تخصصی این بیمارستان نیز در ۳۰ خرداد سال ۱۳۹۱ به بهره‌برداری می‌رسد.وی خبر از کسب رتبه اول بیمارستان ضیایی اردکان در حوزه بیمارستان‌های عمومی (ژئرال) استان داد و تصریح کرد: عملیات احداث کلینیک روانپزشکی در اردیبهشت‌ماه سال ۱۳۸۸ آغاز شده است و ۳۰ خردادماه سال ۱۳۹۱ افتتاح خواهد شد.پورهاشمی افزود ساختمان جدید و مجهز پلی کلینیک تخصصی بیمارستان ضیایی در خردادماه سال آینده افتتاح خواهد شد.

**عضویت ۱۰۰ پزشک اردکانی در بسیج جامعه پزشکی**

محمد مروتی روز پنج شنبه ۱۹ آبان در گفت‌وگو با خبرنگار فارس در اردکان گفت: پزشکان متخصص و عمومی بسجی شهرستان در ۲۰ مرحله به روستاهای محروم بخش‌های اردکان، عقدا و خرائق اعزام شده‌اند.مسئول بسیج جامعه پزشکی شهرستان اردکان اضافه کرد: پزشکان متخصص و عمومی بسجی شهرستان ضمن ویزیت بیماران در روستاها و در اختیارقراردادن داروی رایگان به آنان در چندین نوبت نمازگزاران در مصلای شهرهای اردکان و احمدآباد را چک آپ کامل نموده اند.

**مشکلات بخش خرائق اردکان بررسی شد**

بخش خبری ۱۶.۴۵ شبکه تابان از برگزاری این نشست در روز ۲۱ آبان ماه خبر داد. در این نشست پنج ساعته ۱۰ نفر از مدیران کل و معاونان ادارات و سازمان‌های استان یزد همچنین فرماندار و مسئولان شهرستان اردکان، بخشدار خرائق و دهیاران و اعضای شورای اسلامی روستاهای بخش خرائق حضور داشتند.نماینده مردم اردکان در این نشست با اشاره به پتانسیل‌های مطلوب در منطقه خرائق اظهار امیدواری کرد: با به نتیجه رسیدن پیگیری‌ها و به بار نشستن پتانسیل‌های خاص این منطقه در بخش معدن، گام موثری در مسیر رفع محرومیت از این بخش برداشته شود.در این نشست دهیاران و اعضای شوراهای روستایی نیز به بیان مشکلات روستاهای خود پرداختند.

**غدیر به همه عصرها و نسلاه تعلق دارد**

به گزارش خبرگزاری ایرنا، محمدرضا تابش در مراسم ویژه جشن عید غدیرخم در امامزاده قاسم ساغند اردکان با اشاره به واقعه غدیر گفت: رصد کردن جامعه به ویژه جامعه ای که منتسب به امام علی (ع) است و مقایسه آنچه می گذرد با رفتار و منش و کردار آن حضرت و رفع کاستی ها و ناروایی ها و احیانا انحرافات و کژی ها و ترویج اندیشه ها و افکار و سیره امام علی(ع)، وظیفه هر انسان مسلمان، متعهد و پیرو مکتب علوی است.در این مراسم ضمن خطبه خوانی غدیر توسط حجت الاسلام سعیدی پناه از تعدادی از سادات این روستا تجلیل شد.

**موفقیت شهرداری اردکان در نمایشگاه دستاوردهای شهرداری های کشور**

روز یکشنبه ۲۸ آبان بخش های خیر شبکه تابان و خبرگزاری های مختلفی به موفقیت شهرداری اردکان در این نمایشگاه پرداختند . شهرداری اردکان در دومین نمایشگاه جامع دستاوردهای شهرداری ها که با حضور ۳۰۰ شهرداری از سراسر کشور در محل مصلای امام خمینی( ره ) تهران برگزار شد در دو حوزه عمران و توسعه شهری و همچنین خدمات شهری و مدیریت بحران حائز رتبه برتر گردید.از استان یزد شهرداری های طیس ، یزد، اردکان و مبید در این نمایشگاه حضور داشتند که غرفه شهرداری اردکان با توجه به دستاوردهای متنوع ارائه شده نظیر فناوری های نوین اداری مالی ، پروژه های مهم عمرانی اجرا شده در سال جاری و همچنین معرفی جاذبه های گردشگری شهرستان مورد استقبال گرم بازدیدکنندگان قرار گرفت.

## رستوران سنتی ترنج در اردکان افتتاح شد

شامگاه روز عید سعید غدیر رستوران سنتی ترنج با حضور مهندس تابش و جمعی از مسئولین شهر اردکان در محل مازاری مظلومی اردکان افتتاح و مورد بهره برداری قرار گرفت .

در مراسم افتتاح این کافه سنتی تابش در خصوص لزوم توسعه همه جانبه و متوازن شهر اردکان سخنانی ایراد داشت. وی گفت: توسعه اقتصادی باید همپا با توسعه اجتماعی و فرهنگی شهر باشد تا شهری نمونه و توسعه یافته بدست آوریم . وی وجود چنین مراکزی که در محل بناهای تاریخی و آمیخته با فرهنگ و رسوم اردکانیان مستقر گردیده را برای توسعه فرهنگی شهر لازم دانست . وی با اشاره به اینکه اکنون در شهر اردکان نزدیک به ۱۰۰۰۰ نفر مهاجر ساکن هستند گفت باید به گونه ای رفتار کنیم تا مهاجرین عزیز تحت تاثیر فرهنگ و آداب و منش اردکانی قرار گیرند و مبلغ آن باشند.

مهندس باقری یکی از سرمایه گذاران بخش خصوصی در این طرح در حاشیه این مراسم در گفتگو با آیینه گفت: ساختمان مازاری مظلومی با هزینه ای بالغ بر ۶۰.۰۰۰.۰۰۰ تومان توسط میراث فرهنگی اردکان بازسازی و مرمت شده است و در اجاره رستوران می باشد . مهندس باقری سرمایه گذاری بخش خصوصی در این طرح را بالغ بر ۵۰ میلیون تومان سرمایه ثابت و ۱۵ میلیون تومان سرمایه در گردش ذکر کرد و افزود با بهره برداری از این طرح برای بیش از ۶۰ نفر به صورت مستقیم و غیر مستقیم اشتغال زائی شده است . وی چایخانه سنتی ، کافی شاپ، کافی نت و رستوران را از جمله بخش های این فضای سنتی برشمرد و گفت: مجموعه رستوران سنتی ترنج افتخار دارد تا در فضائی روایتی و زیبا با معماری سنتی و قدیمی میزبان مجالس، جشن ها و میهمانی خانواده ها باشد.

مدیر رستوران سنتی ترنج آمادگی مجموعه ترنج را برای همکاری با ادارات ، نهادها و مدارس جهت برپائی مراسم همراه با پذیرائی اعلام نمود.

شایان ذکر است رستوران سنتی ترنج در محل مازاری مظلومی از منحصر به فرد ترین مازاری های کشور در خیابان آیت ... طالقانی با گنجایش ۱۰۰ نفر و با غذاهای سنتی محلی ، دیزی، انواع سوپ ها ، انواع کوکو ها ، انواع آش ها و.... همه روزه پذیرای مردم شریف اردکان و میهمانان عزیز خطه نگین کویر خواهد بود.

### لینک دو هفته

زیر نظر: حمیدرضا مستوفی

## دیگه چه خبر

**همایش ششم دوچرخه سواری عمومی شهری برگزار شد**

ششمین همایش دوچرخه سواری عمومی با حضور انبوهی از علاقه مندان به این ورزش همگانی از کودک و خرد سال گرفته تا پیر مرد و بزرگسال در خجسته روز عید سعید غدیر برگزار شد . در این همایش شرکت کنندگان مسیر میدان ۱۵ خرداد،میدان شهید،خیابان صدر آباد ، میدان آزادی، بلوار معلم،میدان شهید فهمیده،بلوار شهید باهنر،میدان خاتمی(ره)خیابان شهید صدوقی،خیابان شریعتی،خیابان امام(ره) بلوار آیت ا.. خامنه ای تا بوستان غدیر را رکاب زدند.

**حاشیه های این همایش بزرگ**

**جاماندن مسئولین از مردم**

عدم حضور هیچ یک از مسئولین در این همایش بسیار چشمگیر بود . باز مردم از مسؤولین خود بهتر عمل کردند و به حرف بستنده نکرندند و پای در میدان عمل نهادند. نه از فرماندار خبری بود و نه از رئیس اداره ورزش ، نه از شهرداری کسی آمده بود و نه از شورای شهر ، نه آنانی که روزهای دیگر یکروز کاری اداری خود را وقف ورزش (کوهنوردی،شنا،و....) برای سلامتی می کنند !!!
در این روز تعطیل حضور داشتند و نه از مسئولین سلامت شهر کسی به خود زحمت داده بود که بیاید. راستی شاید مسئولین ما نافته جدا بافته از مردم عادی اند و دعوت نامه های پر زرق و برق می خواهند برای حضور در ورزش همگانی که رمز سلامتی است. شاید هم این حضور برایشان برد تبلیغاتی نداشته !! شاید هم اصلاً دوچرخه سواری را بلد نیستند .

**اورژانس کو؟**

عدم حضور مسئولان به کنار ، عدم حضور اورژانس نقطه تاریک دیگر این همایش شهری بود . راستی اگر در این همایش با این همه دوچرخه سوار که هر لحظه بوی خطر می داد اتفاقی می افتاد و کسی آسیبی جبران ناپذیر می دید چه کسی پاسخگوی این کوتاهی اورژانس و مسئولیش بود. ( البته بارها هم شاهد وقوع برخورد هائی بین دوچرخه ها بودیم که به حمد ا.. به خیر گذشت)

هرچند در صد متر پایانی مسیر دوستان اورژانسی به قافله پیوستند .

**مرد همه کار ه همایش**

تلاش مدیر این همایش همشهری خوبمان محمود فتاحی (قنبر) در سازماندهی و هدایت دوچرخه سواران بسیار ستودنی بود هر چند که طولانی بودن مسیر و انبوه شرکت کنندگان می طلبید تا دوستان بیشتری او را در مدیریت این حرکت یاری کنند.

**دوچرخه سواری مثل پیاده روی**

پارک غدیر برای اجرای مراسم جشن یابانی و اهداء جوایز شرکت کنندگان اصلاً جای مناسبی نبود و گنجایش این حرکت عظیم را نداشت . بهتر بود در مکان دیگری این برنامه اجرا می شد مثل بوستان کوثر یا باغ ملی باز هم بی نظمی و... در مراسم اهدای هدایا حرف اول را می زد و صحنه هائی را بوجود آورد که قلم از بیان آن معذور است. هرچند تلاش محمود فتاحی (قنبر) مرد زحمت کش این همایش راه به جائی نبرد و باز هم او در میدان کارزار تنها بود.

**یک سنت حسنه**

هدایای ویژه این همایش توسط حاج احمد علی کارگر شریف و به یاد شهید عباسعلی کارگر شریف و حاج حسین سرفراز پرداخت شده بود.

## هل من ناصرینصرنی؛ سؤال از تاریخ فردای بشری

ادامه از صفحه ۱/ فریاد «هل من ناصرینصرنی» امام حسین، سؤال از تاریخ فردای بشری است. این سؤال، انتظار حسین (ع) را از عاشقانش بیان می‌کند. حسین، از عزاداران و دل‌دادگانش می‌خواهد فراموش نکنند او برای چه جنگید. حسین می‌خواهد بگوید آن‌ها که تن به هر ذلتی می‌دهند تا زنده بمانند، مرده‌های خاموش تاریخ‌اند. حسین به همدی انسان‌ها نهیب می‌زند که یا دین‌دار باشید یا آزاده. آن‌گاه اگر دین دارید، «دین» و اگر دین ندارید؛ «حریت»، مسئولیت مهمی بر دوش شما می‌نهد: این‌که «شاهد» زمان خود و «شهید» حق و باطل عصر خود باشید.

از درس‌های دیگر حماسه‌ی عاشورا، «مبارزه با انحراف» است. چنان‌که امام (ع)، انگیزه‌ی اصلی قیامش را بازگرداندن جامعه‌ی منحرف به جامعه‌ای اسلامی توصیف می‌کند. به‌عبارتی تحریف در دین محمد (ص) و انحراف در مسیر حرکت حکومت اسلامی، نیازمند «حماسه‌ای حسینی» بود تا جامعه را به مسیر راستین خود بازگرداند.

متأسفانه سال‌ها پس از آن واقعه‌ی تاریخ‌ساز، در مراسم و عزاداری‌هایی که برای زنده‌نگه‌داشتن این حماسه برگزار می‌شود؛ خواسته و ناخواسته انحرافات و تحریفات متعددی به‌وجود آمده است.

به عقیده‌ی استاد مطهری، پیدایش چنین انحرافاتی ممکن است به‌علت «تمایل به اسطوره‌سازی» باشد: «برای این که مردم بیشتر گریه کنند؛ روضه‌های دروغ جعل شد. مردم ما هم به روضه‌های خیلی داغ و پرحاشیه عادت کرده‌اند و این خود عاملی شده که اجباراً عده‌ای از اهل منبر برای این که مردم گریه کنند روضه‌های ضعیف می‌خوانند.»

بنابراین، این روزها، بیش از هر زمان دیگری ضروری است مداحان حسینی و منبری‌ها، با پرهیز از بزرگ‌نمایی، هدف واقعی نهضت را برای مردم تبیین کرده و زین‌وار، ندای «هل من ناصر ینصرنی» حسین را لبیک گویند.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی شرکت

**چاه کشاورزی صدرآباد جدید (سهامی خاص) ثبت شده به شماره۴۰**

به اطلاع کلیه سهامداران گرامی می رساند جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت رأس ساعت ۶ بعدازظهر روز پنج شنبه مورخ ۱۰/۱۰/۹۰ در محل دفتر شرکت واقع در جنب مسجد امام رضا(ع) برگزار می شود. لذا از کلیه سهامداران دعوت می شود تا در این جلسه حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

۱- تعیین اعضای اصلی و علی البدل هیأت مدیره

۲- انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل

۳- انتخاب روزنامه جهت درج آگهی شرکت

۴- بررسی و تصویب عملکرد سال ۹۰-۸۹

۵- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی باشد.

**هیأت مدیره شرکت چاه کشاورزی صدرآباد جدید**

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت

**چاه کشاورزی صدرآباد جدید (سهامی خاص)**

**ثبت شده به شماره۴۰**

به اطلاع کلیه سهامداران گرامی می رساند جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت رأس ساعت ۷ بعدازظهر روز پنج شنبه مورخ ۱۰/۱۰/۹۰ در محل دفتر شرکت واقع در جنب مسجد امام رضا(ع) برگزار می شود. لذا از کلیه سهامداران دعوت می شود تا در این جلسه حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

۱- استماع گزارش هیأت مدیرهشرکت و بازرس قانونی

۲-افزایش سرمایه شرکت

**هیأت مدیره**

**شرکت چاه کشاورزی صدرآباد جدید**



## روی سخن

### یک پیشنهاد

اگر ممکن است خیابان شهید رجائی حد فاصل میدان امام خمینی (ره) تا چهار راه سعدی، (از سمت شمال به جنوب) یک طرفه شود، با توجه به اینکه پس از ورود به میدان امام خمینی (ره) از طرف چهار راه سعدی برای ورود به خیابان امام خمینی (ره) باید مسیر پشت باغ ملی را طی کنید بهتر نیست خودروها از همان چهارراه سعدی به سمت خیابان سعدی رفته و از کوچه مهد کودک به باغ ملی دسترسی پیدا کنند.

### شهرداری و یاد آوری چند نکته

می‌خواستم چند نکته را یادآور شوم: خوب است حرس درختان سطح شهر بویژه بلوار آیت... خاتمی (ره) که مانع دید رانندگان نیز شده است مورد توجه مسئولین مربوط قرار گیرد.

اتصالات سیم های برق در برخی چراغ های روشنایی بلوار ها، میداین و پارک ها هم وضعیت نامناسبی ندارد و بدون محافظ و پوشش رها شده اند. برای اصلاح معایب قبل از بروز حادثه اقدام شود بهتر نیست؟

زمنستان نزدیک است و بارندگی در راه، از همین حالا برای پیشگیری از آب گرفتگی معابر، بویژه در پیچ فاصل، میدان آزادی، اطراف پارک شهر اقدام شود تا مشکل سال گذشته پیش نیاید و منجر به مرگ یکی هم نشود.

یک شهروند

### تقدیر از شهرداری

وظیفه خود می‌دانیم تا از شهردار محترم و مجموعه شهرداری که در ساخت میدان جواد الانامه پرتلاش ظاهر شدند و در کوتاه ترین زمان این پروژه عمرانی را به بهره برداری رساندند تشکر نمایم.

جمعی از ساکنین حاشیه میدان جواد الانامه خیابان آیت... داماد

### تقدیر از میراث فرهنگی و سازمان بهسازی شهرداری

حسن توجه و عنایت مسئولین میراث فرهنگی به بازار مزرعه سیف و تلاش و جدیت مسئولین سازمان بهسازی شهرداری در مرمت این بازار قابل تقدیر است. انشاء... بزودی شاهد بهره برداری از زیباترین بازار شهرمان خواهیم بود.

هیات امنا بازار و جمعی از اهالی مزرعه سیف

### شورای شهر

اگر شورای شهری ها نسبت به اخذ تاییدیه حکم شهردار از استانداری تمهید ندارند. لطف فرموده جملگی استعفا دهند تا خیال مردم از بابت شورا راحت شود یا اینکه ناتوانی خود را رسماً اعلام کنند آنوقت مردم خود چاره کار خواهند کرد.

یکسال شد و هنوز شهرداری با سرپرست اداره می‌شود. راستی اگر بازرسی بیاید و عملکرد این شورا را بررسی نماید چه توجیهی برای کوتاهی خود دارند. این ۵ عضو محترم نه کاری می‌کنند نه حرفی می‌زنند و نه...

شاید بهتر باشد به جای اینکه به فکر شهردار برای شهر خود باشیم فکری به حال این شورای خاموش بکنیم. ۵ نفر پرمدعا در شورا و دریغ از یک جمله کوتاه اظهار نظر از این عزیزان. شاید بهتر باشد مردم از شورای شهر خود به مقامات ذصلاح شکایت کنند.

راستی ۶ سال از عمر این شورا گذشت و از یک نشست خبری نشد. باشد که تجربه این شورا درسی باشد برای مردم که در انتخاب شورای بعدی خود کمی دقت کنند و به اهل فن رأی بدهند.

شورای محترم شهر! نه پاسخ واضحی بر سرانجام محدوده دارد و نه در انتصاب شهردار از خود حرکت مثبتی نشان داده است و نه کمیسیون فرهنگی فعالی دارد که به آن دلخوش کنیم. کاش سخنگوی محترم شورا به خود زحمت می‌داد و دقائقی را ورود رو با خبرنگاران از حال و روز شورا و فعالیت هایش حرفی میزد.

شاید روزی ناگفته های شورا از زبان غیر بر ملا شود.

### مسولان ارشد شهرستان و محافظان محیط زیست

به چه قیمتی قرار است توسعه صنعتی به مردم اردکان هدیه شود؟ وقتی صحبت از معضلات فرهنگی متاثر از رشد و توسعه صنعتی می‌شود باید سکوت کنیم که نکن سرمایه گزاران پیشیمان شوند و دیارمان را ترک کنند. وقتی برخورد های برخی مدیران غیر بومی صنایع مستقر در شهرستان را می بینیم باز باید سکوت کنیم تا به گوشه قیای مدیران صنعتی و سرمایه گزاران برخورد. مردم اردکان

همه این ها را باید تحمل کنند به چه قیمتی؟ رشد و توسعه صنعتی به چه قیمت؟ وقتی خوب دقت می‌کنیم تازه روی دیگر این صنعتی شدن را می بینیم. آلودگی های زیست محیطی آن، پس از بارندگی های اخیر که انتظار می‌رفت هوا لطیف تر از همیشه باشد اما آلودگی های زیست محیطی برخی از کارخانه ها صنعتی منطقه بویژه فولاد... چنان هوا را آلوده کرده بود که تنفس عادی هم مشکل شده بود.

حال سوال اینجاست که آیا بر تکنولوژی وارداتی این کارخانجات که کشیده شده تکنولوژی وارداتی از هند و متعلق به ۵۰ سال پیش است نظارتی می‌شود البته این انتظار از نماینده محترم می‌رود که در کمیسیون محیط زیست مجلس هم صاحب نظر اند پیگیر این مسئله باشند. آیا بر رعایت موازین استاندارد محیط زیست خصوصاً در کارخانجات فولاد نظارتی می‌شود که بیش از این آینده شهرستان به مخاطره نیفتند. یا باید باز هم مردم به اعتقاد برخی مسئولان محترم سکوت کنند تا صنایع محترم از شهرستان نروند!!

چه کسی پاسخگوی این مردم نجیب خواهد بود؟ قسمتی از شکوائیه یک شهروند

● شهروند محترم در راستای اجرای وظیفه اطلاع رسانی خود در شماره های آتی به این مسئله مهم خواهیم پرداخت و سعی می‌کنیم تا از زبان کارشناسان و مسئولان آگاه در این خصوص اطلاع رسانی

کنیم.

## انتظار

دوباره باغچه لبریز میخک می شود آخر سکوت جنگلم وقتی بیایی خوب می دانیم تمام آرزوهای پر از ابهام و بارانم گمانم دفتر شرم پس از مرگم به دست باد و می دانم گلوی ناشکیب من پس از مرگم بیا دریاب ما را ای تو مثل آسمان آبی

### شب های آینه \*

\*رضا شاکر اردکانی

«فرهاد» شور دوره شیرینمان گذشت «پیری» رسید و فرصت طبع جوان گذشت هنگام عاشقی است «علی» یا علی بگو از چشم های مست مگر می توان گذشت طرحی است از گذشته پر ماجرای ما شیرین و تلخ آنچه که بر اردکان گذشت خواندند شهر صفحه به صفحه من و تو را خواندند شهر آنچه که بر عاشقان گذشت

دنیا می‌میرد ما مراد شد و روز و شب نوشت دیدی چه زود سطر به سطر جهان گذشت هر روز می‌زنم ورق این فصل نامه «شاکر» بگو غزل که بهار و خزان گذشت خود را نوشت با قلم عشق «مصطفی»

از لحظه های سرد زمان مهربان گذشت دوران رنج و شادی ما باد بود و رفت گاهی نهان گذشت و زمانی عیان گذشت هر واژه را به اشک صفا داد «مرتضی» می‌گفت روزگار برایم گران گذشت

آینه شد شکسته دل از حال و روز ما کار دل شکسته ما از بیان گذشت ما را مدام می‌کشد باز زنده ایم زخم زبان که تیر شد از استخوان گذشت همواره باش همجنس همهرمان «جواد»

بردار یک دو گام دگر کاروان گذشت در باغسار آینه حسن «حسن» شکفت از کوچه های عشق ولی بی نشان گذشت وقتی به روی (آینه) می ریخت طرح طنز «محمود» گفت دوره اخم جهان گذشت خورشید لحظه به لحظه تو را می‌کند نگاه

آینه انعکاس تو از آسمان گذشت امروز این درخت کهنسال پر گل است دوران نونهالی این ارغوان گذشت دارد به آخر غزل «آینه» می‌رسد «دکتر» جوانی من و تو توامان گذشت

حالی دوباره «حضرت آقا» با ما ببخش آن شور و حال طی شد و آن داستان گذشت یک روز آمدیم و آینه دادیم دست شهر یک روز نیز باید از این خاکدان گذشت

### جناب آقای محمود خادم الحسینی

درگذشت غم انگیز فرزند عزیزتان ما را نیز متأثر و اندوهگین نمود. این مصیبت دردناک را به جنابعالی و خانواده گرامیتان و همه بازماندگان تسلیت عرض نموده، با آرزوی سلامتی و طول عمر برای خانواده های داغدار، صبر و اجر برای شما و آموزش برای آن جان سفر کرده از حضرت باری تعالی مسألت می‌نمایم.

سیدحسین میرحسینی اردکانی  
محمودجواد عابدی اردکانی - حسن ابراهیم زاده اردکانی

### علی جعفری

زمستانم پر از گلهای پیچک می شود آخر سراسر غرق آواز چکاوک می شود آخر شبی دور از نگاهت چون مترسک می شود آخر میان آسمانها بادبادک می شود آخر به دست کودکی انگار سوتک می شود آخر که با تو رمل ها غرق شلوتک می شود آخر

\*شب های آینه محفلی دوستانه و خودمانی است که با حضور همکاران نشریه برگزار می‌شود. این شعر، برداشت آزاد و زیبا از یکی از این شب هاست که به نام دوستان گرانقدر حاضر مزین شده است.

- ۱- فرهاد قاضی ۲- نادر پیری ۳- علی جعفری
- ۴- رضا شاکر ۵- مصطفی عابدی ۶- مرتضی عابدی
- ۷- محمودجواد عابدی ۸- حسن ابراهیم زاده
- ۹- محمود فتاحی ۱۰- جواد انصاری فرد
- ۱۱- سیدحسین میرحسینی

### ناله بر درگاه دوست

در رضای دوست گم کردم رضای خویش را شستشو دادم سحرها چهره را در موج اشک خسته شد جانم ز ظلمت ها بتاب ای نور عشق لذتی از ناله بالاتر نباشد بهر من جان من می‌سوزد از داغی نهان، وز موج اشک نازم آن دریای رحمت را که ننماید دریغ بر درت یا رب تهیدست آدمم با صد امید ای پناه بی کسان تنها تویی دمساز من چشم آن دارم که مهرت را کنی بر من تمام تیره روزم، پرتو بخشایشی سویم فرست در صف اهل نجاتم یا صف اهل عذاب؟

### نگاه مهربان

مرا یک عمر سرگردان کند در طور ایمانت تو ای زیبایی رموز دست از دامنم بردار اگر دلواپس زلفت نمی‌شد چشمهای من بیا دست مرا با آسمان پیوند زن شاید تمام آسمان نذر نگاه مهربان تو ولی بی لطف تو تکرار خواهم شد برای شهر

### جناب

### آقای محمد فتاحی

### انتصاب شایسته جنابعالی

### را به سمت ریاست اداره

### تعاون، کار و امور اجتماعی

### تبریک عرض می‌نمایم.

### مدیریت

### شرکت صنایع خودرو کویر

کارت دانشجویی آقای مهرداد کوره به شماره ۸۷۰۰۹۹۲۱۱۴ دانشجوی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردکان مفقود و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

مفقودی کارت

### بحران مخاطب

امروز نیز مثل گذشته بحران مخاطب وجود دارد. نمی‌توان گفت که شعر حافظ در زمان خودش همه مردم را به خود مشغول می‌داشته است. تنها در دوره مشروطه شعری یا به عرصه اجتماع می‌گذارد که مردم برای شنیدن آن صف می‌کشند. البته باید قبول کرد شعر این دوره کوتاه که به زودی ۲۰۰ ساله می‌شود ارزش هنری چندانی ندارد چرا که در این دوره شعر به پشتیبانی مقاصد سیاسی و اجتماعی قد علم می‌کند و کمتر وجوه زیباییشناختی آن مورد توجه قرار می‌گیرد.

پس نتیجه می‌گیریم که شعر متعالی و هنرمندارانه همیشه دچار بحران بوده است و این بحران امری امروری نیست.

این مهم را نیز نباید از نظر دور داشت که شاعر همواره به دنبال آفرینش است. نمی‌تواند سطح آثار خود را به پایین بیاورد تا مخاطب بیشتری پیدا کند مخاطب امروز نمی‌تواند همانطور که خبر یک جریان شهری مثل عریض شدن یکی دو خیابان را در روزنامه می‌خواند با همان ذهنیت آثاری هنرمندانه را در حوزه شعر بخواند.

### آیت... محمدحسین بهجتی - شفق

نم به یم پیوست و کرد افزون بهای خویش را یافت جان تیره ام از نو، صفای خویش را تا کنم روشن، شبان دیرپای خویش را گر توانم بر لب آوردن، نوای خویش را می‌دهم تخفیف، داغ شعله زای خویش را با همه گستاخی از عاصی عطای خویش را از کرم دور است، راندن بینوای خویش را با تو گویم دردهای جانگزای خویش را گر چه در حقت ز حد بردم جفای خویش را دردمندم، دار ارزانی شفای خویش را وای، حیرانم، ندانم ماجرای خویش را

### علی تقی زاده

\* ترکی آباد

شرار عافیت بر هم زن رؤیای چشمانت مشامم را نوازش کن فقط با عطر دامنات نمی‌شد هیچ کس اینگونه بی‌علت پریشاننت بتابد بر من شب مانده صبحی از گریباننت بخوانم تا ببینی می‌کنم جانرا به قربانت من این تنها رها در غربت کوه و بیابانت

### آگهی دعوت مجمع عمومی عادی

### شرکت نساجی آفرین اردکان (سهامی خاص)

به اطلاع کلیه سهامداران شرکت نساجی آفرین اردکان (سهامی خاص) می‌رساند جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت در روز پنج شنبه مورخ ۱۳۹۰/۹/۲۴ رأس ساعت ۱۱ صبح در محل سالن اجتماعات شرکت واقع در شهرک صنعتی اردکان تشکیل می‌گردد. لذا بدینوسیله از کلیه سهامداران دعوت می‌شود با در دست داشتن کارت شناسایی در جلسه مذکور حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

- ۱- استماع گزارش هیأت مدیره و بازرس قانونی شرکت
- ۲- رسیدگی و تصویب ترازنامه و سود و زیان و عملکرد سال مالی ۱۳۸۹ شرکت
- ۳- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل شرکت برای مدت یک سال
- ۴- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت
- ۵- بررسی و اتخاذ تصمیم در مورد چگونگی اجرای ماده ۴۳ اساسنامه
- ۶- سایر موارد

هیأت مدیره شرکت نساجی آفرین اردکان



ایران غفوری

قصر شیرینی سازی

GHASR

تاسیس: ۱۳۷۰

تم لید کنکده

انواع شیرینیجات ممتاز و یهودی

اردکان - خیابان شهدا

تلفن: (۰۳۵۲) ۷۲۲۸۵۵۳ - ۷۲۲۸۵۵۴

فکس: ۰۳۵۲-۷۲۲۸۵۵۵

بیمه گذاران محترم شرکت سهامی بیمه ایران

نمایندگی احمد ملاحسینی اردکانی

به اطلاع می رساند تعهدات جانی بیمه نامه های ثالث معتبر شما بدون نیاز به پرداخت حق بیمه از تاریخ ۹۰/۸/۱ تا پایان مدت اعتبار بیمه نامه و حداکثر تا پایان سال جاری ۹۰/۱۲/۲۹ از ششصد میلیون ریال به نهد میلیون ریال افزایش یافته است.

خواهشمند است جهت دریافت برگ الحاقیه به این نمایندگی مراجعه نمایید.

اردکان - خیابان صدرآباد، تقاطع ابوالفضل

تلفن تماس مشاوره (بازه) ۰۳۵۲-۷۳۳۸۸۰۸

۰۹۱۳۳۵۶۱۸۸۳

بنگاهکار صنعت بیمه در ایران

سلامت زیر نظر، اختراعات پایدار اردکانی

پر خاشگری در کودکان

تنظیم: اکرم اثنی عشری، کارشناس ارشد روانسنجی

برای درمان پر خاشگری در کودکان اولین گام این است که نوع پر خاشگری آنها و علت آن را شناسایی کنیم؛ و پر خاشگری را به صورت موردی برطرف نماییم.

- در مورد کودک پر خاشگری که الگو پذیری عامل این گونه رفتار او بوده، باید روی الگوی کودک کار کرد و راه‌های دیگری جز پر خاشگری را به آن الگو آموخت.

- اگر پر خاشگری در اثر ناکامی به وجود آمده باشد، بایستی کودک ناکام را در رسیدن به اهداف مطلوب و دوست داشتنی کمک کنیم.

- در مواردی که علت پر خاشگری اضطراب است، باید از نگرانی درونی و اضطراب کودک مطلع شویم.

- ورزش کردن برای این کودکان بسیار مؤثر است و باعث تخلیه هیجانی می شود.

- در پاره‌ای از موارد، کودک افسرده، پر خاشگری شدیدی از خود نشان می دهد. در این میان لازم است به این نکته پی ببریم که او چه چیز دوست داشتنی را از دست داده و چگونه



می شود مورد از دست رفته را برای او جبران کنیم.

- چنانچه نوع پر خاشگری کودک خصمانه است، بایستی کودک را از آزار و اذیت کردن دور کنیم تا مجبور نباشد برای تلافی و انتقام، افراد دیگر را اذیت کند؛ و اگر پر خاشگری از نوع وسیله ای است، بایستی راه‌های دیگری را جهت مطرح کردن کودک برگزینیم تا او ناچار نباشد از روش خشونت برای جلب توجه استفاده کند.

نتیجه گیری

به طور کلی پر خاشگری بیشتر عامل بیرونی دارد و فقط در موارد خاص به علل درونی مربوط می شود. والدین در درجه اول، بایستی محرک‌های محیطی را که باعث تحریک خشم و ایجاد خشونت در فرزندشان می شود شناسایی و سپس برای رفع آن به کمک روان شناسان و متخصصان اقدام نمایند.

منبع: www.tebyan.net

پدر و مادر عزیزم مراقب افت قند خون خود باش

اغلب بیماران دیابتی درباره افزایش قند خون و راه های کنترل آن، اطلاعات کافی دارند. اما تعداد کمی از آثار کاهش قند خون (هیپو گلیسمی) اطلاع دارند.

بیمار دیابتی باید بداند:

- \* خطرناک ترین و شایع ترین عارضه تزریق انسولین، کاهش ناگهانی قند خون است این عارضه بیشتر در آن گروه از بیماران دیابتی دیده می شود که مقدار انسولین را خودسرانه زیاد می کنند، یا غذا نخورده آن را تزریق می نمایند، و یا بدون کاهش مقدار انسولین، هم زمان با تزریق آن، ورزش سنگینی انجام می دهند.

علام هشدار دهنده هیپو گلیسمی (افت قند خون)

لرزش اندام، احساس مور مور شدن بدن، احساس گرسنگی، اختلال دید، سیاهی رفتن چشم مور مور یا سوزن سوزن شدن دور دهان و لب‌ها، سردرد، عدم تمرکز، تعریق شدید و ناگهانی، وسرد، پوست مرطوب، رنگ پریدگی، لکنت زبان، رفتارهای غیرعادی و غیر منتظره، دوبینی، گاهی هیجان و پُر حرفی، خواب آشفته و کابوس، گاهی شکم درد، بالاخره بی هوشی و اغما و حتی مرگ (مرگ در صورتی است که به علام هشداردهنده توجه نکنند).



اختراعات پایدار اردکانی (کارشناس پرستاری)

خوشبختانه تمامی این علائم برگشت پذیر هستند و با مصرف قند، یا آب قند، یا هر ماده ی شیرینی به سرعت برطرف می شود.

\* اگر مریض بی هوش نبود، اولین اقدام نجات بخش، خوردن آب میوه شیرین، آب قند، چند حبه قند و یا هر نوع خوردنی البته نوشیدنی شیرین، بهتر است.

\* اقدام فوری و نجات بخش برای بیماری که بی هوش شده است، تزریق سرم قندی است، این تمهید درمانی در اکثر موارد مؤثر بوده و بیمار ظرف چند دقیقه، چشم هایش را باز می کند و نجات می یابد.

باید خاطر نشان کرد که خوردن هر ماده‌ای به بیمار بی هوش که نمی تواند چیزی را بلعد، خطرناک است و ممکن است وارد ریه ی او شود و بیمار را خفه کند.

\* بیمار دیابتی که دارو مصرف می کند، نباید بدون همراه داشتن کمی ماده قندی از خانه خارج شود. غفلت از این اقدام ساده در بسیاری از موارد، منجر به مرگ بیمار شده است. همان قندی که موجب بروز این همه مشکلات و عوارض در بیماری دیابت می شود، هنگام هیپوگلیسمی (افت قند خون) نجات بخش بیمار است.

\* این نکته را تمامی بیماران دیابتی باید آویزه ی گوش خود کنند که افزایش قند خون به پزشک و بیمار فرصت کافی می دهد تا اقدامی برای بهبود حال او انجام دهند. ولی کاهش ناگهانی قند خون (هیپوگلیسمی) چنین فرصتی را به بیمار نمی دهد

\* سعی کنید همیشه کارتی به همراه داشته باشید که مشخص باشد شما بیمار دیابتی هستید.

انگشت مکیدن بچگانه و نگرانی مادرانه

وقتی فرزند شما نوزاد است، انگشت مکیدن او برای شما بسیار جذاب است. اما حالا که به سن مهدکودک یا مدرسه رسیده، نگران شده‌اید که چرا انگشت او دایما در دهانش است.

به ظاهر انگشت شست خوشمزه‌تر از سایر انگشتان است! اما احتمالاً به این دلیل که این انگشت راحت‌تر از سایر انگشتان به دهان می‌رسد، اغلب کودکان شست خود را برای مکیدن انتخاب می‌کنند.

درباره علت این عادت در کودک، بحث‌های زیادی شده است، اما بیشتر متخصصان معتقدند که مکیدن انگشت به کودکان احساس آرامش و امنیت می‌دهد. مکیدن انگشت شست تا سن ۲ سالگی جای هیچگونه نگرانی ندارد، بلکه برای حیات نوزاد امری طبیعی و اجتناب ناپذیر است. در نوزادان تازه متولد شده، این عادت فقط برای رهایی از احساس گرسنگی است.



در بعضی از این کودکان که بیش از ۲ تا ۳ سال سن دارند، مکیدن انگشت برای ایجاد احساس آرامش است. آنها اغلب در هنگام نگرانی، ناراحتی و یا

خستگی انگشت خود را می‌مکند. اما عده‌ای دیگر فقط به صورت یک عادت این کار را انجام می‌دهند.

اثرات مضر مکیدن انگشت پس از ۳ سالگی

تغییر شکل استخوان‌های فک صورت کج در آمدن دندان‌ها ایجاد عفونت در اطراف ناخن‌ها و بیماری‌های عفونی تاثیر روی رشد کام (سقف دهان) نادرست قرار گرفتن زبان و در نتیجه خرخر کردن باز ماندن دهان و فاصله افتادن میان فک بالا و پایین اختلالات گفتاری مثل لکنت زبان پینه بستن انگشت منحرف شدن انگشت

راه‌های درمان

متخصصان معتقدند که نباید کودک را از انگشت مکیدن منع کرد (حداقل تا زمانی که به سن آموزش نرسیده است)

سن جادویی برای درمان این عادت در کودکان سن ۵ سالگی است.

\* بهترین راه برای اینکه کودک به انگشت مکیدن ادامه ندهد، این است که به او بگویید این کار را نکند. به او بگویید که انصاف نیست که بقیه انگشت‌ها را نمی‌مکد! به او بگویید که مدتی هم بقیه انگشت‌ها را بمکد.

\* تقویمی روی پنج‌خال بچسبانید. هر روز که او این کار را نکند، برایش علامتی

- بگذارید و اگر تعداد این روزها زیاد شد، به او جایزه بدهید.
- \* ماده بدمزه‌ای را نوک انگشت او بمالید.
- \* دستان کودک را با وسیله یا اسباب‌بازی مشغول نگه دارید.
- \* در مواردی که اضطراب و نگرانی، علت اصلی مکیدن انگشت است، باید مشکل اصلی یعنی علت اضطراب را رفع کرد. بر سر کودک داد نزنید.

کچیپ

ارده، حلوا ارده و روغن کنجد

www.Ardakanhalva.com www.Kachib.com

همراه: ۰۹۱۳ ۳۵۵ ۹۶۳۶

تلفنکس: ۰۳۵۲ - ۷۲۲۹۶۳۶

اردکان - میدان آیت الله خاتمی (ره) - ابتدای زیرگذر بزرگ شهدا