



اکنون ما منتظران مقدم مبارکش مکلف هستیم تا
بسیار نام توان کوششی کنیم و از طرفه و نهان و
دقتیاری سیرهمزید و نهان خوانده متعال را در
نظر نگرییم و همگان در مقابل قانون خوانده بشنیم
مصحف نور جلد ۱۴ صفحه ۲۷۲

کتابخوانی باید به یک نیت میهنی در مردم
بویژه جوانان تسخیر شود و در سینه آگاهی
مصرفی خواننده سهمی قابل قبول پیدا کند.

www.Ayinc.com
مشر به مردم ارتقا
شکل کویر ایران

دو هفته نامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی و ورزشی استان بزد
شنبه اول مرداد ماه ۱۳۹۰ - سال دهم، شماره ۳۰۱ - صفحه ۱۰۰ تومان

کویب
www.koobe.com
ارده، حلوا ارده و روغن کنجد
www.Ardeh.com
www.Ardesh.com
شماره: ۰۲۱-۵۵۵۵۵۵۵۵
تلفن: ۰۲۱-۵۵۵۵۵۵۵۵
ایران، تهران، خیابان...
تعدادی در گذر بزرگ اهر

منهای سیاست
عاشق...
اندکی فکر کن
چند مدت پیش!
خواست خداوند

بازیاز
سخنارو راهبر کوفه قلات
افسانه امیرالمستعز
کتابه مشتتیبیل
الرقیة

سلامت
دارو کده
کاسنی و خواص آن
نکاتی مهم قبل از تصمیم به بارداری
گرمای و مراقبت از نوزادان و کودکان

یادگیر
بر مدار صفر درجه
در کوچه باغ هنر
شاید
زیر آسمان شهر
رنگ خدا!
باده های ازلی

زیر گذر شهدا خرامان خرامان تا ایستگاه آخر

ممنون که جویای احوالمان شدید!

صفحه ۲

انتخاب رشته؛
دغدغه
داوطلبان
کنکور



بحر بیکران

نسیم بهار قرآن از راه می رسد و عطر ماه خدا یعنی ماه
تقرب الی الله، ماه مهمانی خدا به شام می رسد. رمضان
نقش ماهی است که در قرآن از آن یاد شده، ماه نزول قرآن
و صعود انسان.
شب قدر با ارزشی بیش از هزار ماه بر فضیلت رمضان پس
حد و حصر افزوده است.
بهر سببگرانی که هر کس به فراخور خود می تواند به
معرفت برسد و از خوان نعمت آن که از چشمه رحمانیت
الهی جوشیده، نعمتهای رنگارنگ بهره گیرد.

ادامه در صفحه ۳

EEFA
CERAM.co

ظرفیت تولید ۱۰۰۰۰۰۰۰ متر مربع کاشی لعابدار دیوار، کف و پخت سوم



نشانی کارخانه: اردکان، کیلومتر ۲۰ جاده تهران - شرکت ایفا سرام
دفتر مرکزی: تهران، خیابان شهباز شمالی، خیابان حکیم اعظم، پلاک ۱۱، طبقه اول، چهارم و پنجم
تلفن: ۰۲۱-۸۸۰۴۲۰۸۷، فکس: ۰۲۱-۸۸۰۴۲۰۸۹

www.eefaceram.com

ایفا سرام

بحر بیکران

محبت اسلام و المسلمین دیداری -



ادامه از صفحه ۱۵ ماهی
که همه ی انسان های
مومن به حیثیت معبود
خویش دعوت شده اند
تا چند نلکسه ای از
آلودگیهای دنیای مادیت

فاسد گریه و طعم قسرب آبی الله را در کام خویش مززمه
کنند.
ماه رمضان برای صالحین زمان اوج است اوج در آسمان
لانهای کمال، پسان پرده ای از شده آزاد از نفس سیکال
و آدم اوج می گردو اوج.

از این میان تا چنانسی مستند است که صلاح و ریاضا را
وجه المصلحه بهشت سیرین فراموشی در دعت و باچراوهر هر
عقلی با در امید مردم به انجام می رسانند. چشم
امیدشان به حوران بهشتی است که در سایه ی شاخسار
طولانی چنت پادشاهی مهبان خویش اند.

و جمعی جاهل از حقایق حاد هستی در چنبره لافزاید این
و عامی سرست و سرخروش بی گذران عمر دلاست دعت
و وقت لغوت با شوخیش فراموشی که انسان خود را
بشناسد و جایگاه و مقام خویش را پیدا کند که در صف
کدام طایفه است، ورود در دلوخت خلوص می خواهد
و اخلص و آقا شیطان موسسه می کند که نه نتج
عیب و نقصی را در گذشته اعمال نمی بینی بلکه طلیکار
از خدا بر تو برک فرور و برکتی شریفی و خود را از همه ی
اودا برتر می پنداری.

پس آری وارد شدن در حیثیات الهی مفیدست لازم است
که جز با تلاش و مجاهدت و با نفس حاصل نمی شود تا
وقت هستی قدر دردمت را از راه نامیاب و این سرروش
نیوی را به جان بشنوم که هدف لیلیب لیک شرف الهی است
البرکه و الزامحه و المغفره

التماس دعا

خانواده بزرگوار شکاری فرد و نیک

دوست عزیز جناب آقای نادر پیری

جناب آقای حاج عباس صحرانی

و جناب آقای عباس غلام نیا

درگذشت عزیزان شما را به شما و همه
خانواده گان تسلیت عرض نمود، ضمن
آرزوی سلامتی، صبر و سعادت برای شما،
از خداوند بخشنده متعال برای آن عزیزان
سفر کرده رحمت بیکران و علو درجات
مسألت می نمایم.

سیدحسین میررحمتی اردکانی
محمدجواد مبادی اردکانی
حسن ابراهیم رادک اردکانی



shahrooz.blogfa.com

زیر گذر شهدا خرامان خرامان تا ایستگاه آخر

آنان که کلنگ پروژه زیر گذر اردکان را بر زمین زدند و ویایبشان این بود که یکساله آن را به انعام بوسانند و تکویدی بی نظیر در طرح های عمرانی کنونی کویر بس نام خود ثبت کنند. غافل از اینکه ساز اختلاف مدبران شهری در میانه راه عیوکت در آن اتفاق نقرشان خواهد شد و ترمز این حرکت ظلمی را خواهد کشید.

مزرعه سیف و دهستان افتخار آن در ۱۵ خرداد داده بودند. کنار گذر که همین شرکت مجری در کنار این طرح خود در اردکان در مدت ۶ ماه زیر گذر مهدها به یزدا رنگت زد و تحویل داد.

از این هم بگذریم که چندینبار زیر گذر دستاویز مردم شهرهای دیگر شد تا به اردکان بزرگ بازماند و کسی از مسئولین دانش در نیاید.

چطور می شود که حجم عظیمی ساختنهای این زیر گذر به مبلغ کمی تا تأخیر انجام می شود اما مرحله پنده سازی آن شاید ده سال طول بکشد.

بگذریم که چرا حتی یکی از مسئولین محترم حاضر نشده تا از تیرسوی های عمومی مردم در هر میزبان امور سوزر سعد و حل مسائل آن که داستانش است را بیازراند.

کنار گذریم که اینکه چرا در ادامه در صفحه آخر

غرب خلوت تر از همیشه شده و نیاز به چنین زیر گذری کمتر احساس می شود آن را به یک اثر تاریخی تبدیل کنند و با به کاراندازن مصلیات ساختمانی بتوانند ادعای خود را مبنی بر تاریخی بودن این زیر گذر به اثبات برسانند. شاید مبری شود برای جذب توریست و گردشگر!

دنیا را در چه دیدن شاید باس این سرعت مافوق صوتی که دوستان پیمانکار طرح کار می کنند و اختصار مبلغ حلی آباد اردکان چنانی تپ صاحب اثری جوادانه شد. عدد البته اگر به ازشتلاب زنده گردند تا ۲۰ سال آینده هم کار ساختن زیر گذر به تمام نرسد و میراث فرهنگی شهرمان در فهرست جهانی ثبت می صاحب اثری جوادانه شد. عدد البته اگر به سرزورشت پیمانکارستانی دیچار نشود.

البته که ما کار نداریم به اینکه چه کسانی قول داده بودند تا آنجا بمانند و ننگرند و نگرند و کلا تا ۲۰ ساله آن گذارند، هنوز یونی از افتتاح نمی آید.

نشانی می گیریم که شهردار محترم شهرمان در جلسه بررسی مشکلات محلات حاضر شد برای مسجد امیرالمومنین (ع)

ممنون که جویای احوالمان شدید!

وقتی که نتگناهی اقتصادی و کشمکش مالی حصره را بر سر گذارندگان کلی نشریه محلی همچون اینته نگ می کند و دیگر مجال نمی ماند تا هزینه چاپ هم کشن چاپ و نشر را با حرف های شیرین تر از شکر مسئولین محترم پرداخت کرد. چاره ای جز بخشیدن عطای کار فرهنگی به قای آن نیست و صد البته که شکر گذار بدلت عنایت آنانی بوده ایم که همیشه و در همه حال لطف حمایت های لطفی اشان (و بخوابید معنوی اشان) از فرهنگ، نشریات و اهالی قلم بسی پر رنگ تر از حمایت های عملی اشان (بخوابید مالی اشان) بوده است و تندیس حمایت کلیمی را به عزیزانی اهداء خروامیم نمود که در جلسات اهالی فرهنگ، نشریات و قلم بدستان گزینی سبقت را از هر سخنوری می ریابند و آنچه فرهاد که در باب اهمیت حرفه شریک نگاری و لزوم حیات نشریات چاپی ... سر نمی دهند و در عمل جل از خود نشان نمی دهند. وقتی جرخ حرکت بنام ما ۱۲ یا ۱۳ سال سابقه در حصره اطلاع رسائی شهری، پر آوازه در عالم فرهنگ و ادب با این حمایت های بی دریغ کلامی باز ایستاد چه زیبا این مثل تعبیر شد که در فرهنگ گفته چون کردیم کردیم نیست، گفتند آنان که در هر محفل فرهنگی داد حمایت از فرهنگ سر می دهند و در باب حمایت از خبرنگاری و خیر رسائی و نشر فعال در حصره فرهنگ شهر و دیارمان مثل طوطی شیرین سخن اناضه کلام می کنند. چطور در این همه سال گذشته از آینه و چینی و تعبلیفی اول سربازی نگرفتند حتی آنان که برای عدم انعکاس اخبار نهاد نخست انترشان در نشریه به گلابه ما پشان گلک فرنگ را کر می کرد و کمترین انتظاراتشان این بود که خبری از شخص اول اداره و دفتر و نهادشان باشد بود!!!!

عدد البته که در این سطح اطلاع رسائی نشریه آینه با قلم بیخود جز آنچه ترواست در باب اطلاع رسائی انجام داد که کم نگذاشتگان حتی آنان قایان مسئول از برگزاری نشست خبری با خبرنگاران نظم می روند و واقع خبرنگاری از دری وارد شود آنان در دیگر سپرو می روند تا شاید مورد خطایی و واقع شوند که چرا کم گذاشتند که اینم که گزارده برای این مردم شهرمان، بیرون از کاغذ نیست. گزاره این ادهای ما همین بس که سال گذشته به گزارش که نشریه و چه حضوری از مقامات مسئول درخواست نمودیم تا نشست خبری داشته باشند و باهماست که نتگمانمانده بر گل، برای آمدن دعوت نامه ای از مسئولین محترم را آب می دهد مگر که بیاید.

شاید وقت نروان این حمایت از فرهنگ و نشریات عملی محکم یادگاری گرفت و آژا براری روز مهیا ذخیره داشت و با وقتی کمک به نشریات (بخوابید فرهنگ و امور فرهنگی) در کوتاه مدت میور، ای در بر نداد که در کارنامه مدبری نشیوند شیب دیگر رفیعی برای حمایت از



نشریات باقی نمی ماند. بگذریم...

و باز صد آفرین به همان مردمی که ما ایرانیان می نوشیم چه آنان که در شهر سکونت دارند و چه آنان که هم غربت را پیشه خود کرده اند. مردم فهیمی که به انحاء مختلف جویای حالمان شدند و از عدم چاپ نشریه سراغ گرفتند و جویای علت فحیت ۳ ماهه این نشریه مردم اردکان نگین کبریا ایران، گفتند. با همین عنایت های بی دریغ این مردم شریف ما بر آن داشت تا به هر زمختی که شده بسطاط نشریه را به کمک عضویت از عزیزان دلسوز علم کنیم و به میان مردم، حمایت میورمان گردیم.

اما اسامی تصدداً بر این است تا آنچه در نشریه می گذرد را اشفاق با مردم غرب و نجیب اردکان که همیشه در همه حال نجابت و سکونشان سر پوششی دوست بر کم کاری های هادی می، مسئول، بی هیچگونه ملاحظه ای در میان بگذاریم. هر چند می دانیم که این رویه نشریه به مذاق بسیاری از دوسان تکیه در بر صند مدیریت شهری و حتی کلاان تر از آن خوش نخواهد آمد.

باز منتویبیم از همه احوالریسی های همه آتانی که در مدت خاموشی چراغ نشریه بسنگ تمام گذاشتند...

با ما همراه شوید که آن شاء... حرف های از جنس دیگر برای شما خواهیم داشت به خصوص اسامال که در تب و تاب انتخابات مجلس، شهر جینیشی دیگر دیگر گرفت و کساتی خواهند آمد تا با وعده های خود برای مردم را از آن خود کنند. منتظر باشید!

در مقابل تقدیر خادوند مثل کودکی که سالک باشی که دوستی او به هوشمان نداری... چون ایمان دارد کنه، او را خواه گرفت.

اندکی فکر کن!

اندکی فکر کن!

به آن هابی فکر کن که هیچ گاه فرصت آخرین نگاه خداطلبی را نیافتند.

آن هابی فکر کن که در حال خروج گفتند: «روز خوبی داشته باشی» و هرگز روزشان شب نشد!

به دوستانی فکر کن که دیگر فرصتی برای دیدار یکدیگر ندارند و ای کاش این موضوع را زودتر می دانستند.

دیروز گذشته است. آینده ممکن است هرگز وجود نداشته باشد.

لحظه حال حیال تنها فرصتی است که برای مراقبت از دستورات داری!

اندکی فکر کن!

چند مدلت پیش!

یک چند مدتی پدیدمان نبود. دقیقا نمی دالم چند وقت! ولی می دالم که نبودم. آن قدر طولانی شده بود که غیبتمان عادی شده بود. حتی برای خودمان و با آن قدر کم که حتی خودمان نفهیدیم که نسبتیم به هر حال بعد از آن که به اکرام و یا اگر از چند سال در خانه تان، اداره تان یا محل کارتان مهمانان بودیم، یک مدتی نبودیم و چیزی که برام مهم است این است که هیچ کس ترسید کجا بود؟ کجا بودی؟

عشیده! چه می کنیدی چرا نیستی؟ و... این میزان هلاک و احوال پرسی نمک گریمان کرد که پرده ای غیبت را کنار زده و دیدار آفتاب شویم بعضی وقت ها میزان اعتماد به نفس با ایمان با هیچ معیار متری سنجیده نمی شود. و باز روزی تو روزی روزگاری از تو. به این امید که اگر یک پار دیگر خوش کردیم غیب شویم در کوجه و خیابان یک نفری حتی یک کس پرسد که کجا بودی؟ همان به همین غیبت است یاور کن!

خوبست دوست!

می افتد به صلاح ماست.

خوبست حفظ و تمیز و شیک عاشق شده است
افتاده به جیک جیک عاشق شده است
یک آفتاب کشیده است و تیری است در آن
خودتار سبک سبک عاشق شده است

سالمهای بسیار در پادشاهی زندگی می کرد که وزیری داشت و وزیر همواره می گفت: هر اتفاقی رخ می دهد به صلاح ماست. روزی در این پادشاهی اتفاق افتاد که یک پسر که در جیبش یک تخته میخ و یک تخته چوب داشت میخواست آن را به پادشاه تقدیم کند اما در حین بردن میوه انگشتش را بر پد خود وزیر که در آنجا بود گفت: نگران نباشید تمام چیزهایی که رخ می دهد در جهت خیر و صلاح است. پادشاه از این سخن وزیر پر ارضت و از رفتار او در برابر این اتفاق ازده خاطر خوش شد و دستور زندانی کردن وزیر را داد. چند روز بعد پادشاه با ملازمانش برای شکار به نزدیکی جنگلی رفتند پادشاه در حالی که مشغول اسباب سواری بوده راه را گم کرد و وارد جنگل انبوهی شد و در آنجا ملازمان خود دور افتاد. در حالی که پادشاه به دنبال راه بازگشت بود به محل سکونت قبیله ای رسید که مردم آن در حال تدارک مراسم قربانی برای خدایانشان بودند. زمانی که مردم پادشاه خوش شام و آیدند خوشحال شدند زیرا تصور کردند وی بهترین قربانی برای تقدیم به خدای آنهاست! آنها پادشاه را در برابر چندین الهه خود بستند تا وی را بپذند. اما ناگهان یکی از مردان قبیله فریاد کشید: چگونه می توانید این مرد را برای قربانی کردن انتخاب کنید در حالی که وی مردی پادشاه دارد، به انگشت او نگاه کنید یا همین دیو اول او را قربانی نکرده و آزاد شد. پادشاه که در قصر رسیده وزیر را فراخواند و گفت: اکنون نفهمید منظور تو از اینکه می گفتم هر چه رخ می دهد به صلاح شماست چه بوده زیرا بریده شدن انگشت من موجب شد زندگی ام نجات یابد. اما در مورد تو چی تو به زندان افتادی... این امر چه خیر و صلاحی برای تو داشت؟! وزیر پاسخ داد: پادشاه وزیر مرا نمی بیند، اگر من به زندان نمی افتادم مانند همیشه در جنگل به همراه شما بودم و در آنجا زمانی که شما را قربانی نکردند مردم قبیله مرا برای قربانی کردن انتخاب می کردند، بنابراین می بیند که حسن شدن تیری برای من مفید بود! پس بداند هر چه رخ می دهد خود شماست خداوند است و هر اتفاقی که



فرهاد فارسی

۱- دو از دهم فروردین به آن نام گذاری شده است.

۲- شش ماه و سه روز در استان کرمان - از عوارض

پوستی در صورت ۳- استوار - شب - شگوه - زیاد

۴- آموختنی است - قدرشناسی - خانه و منزل -

از مرگ های تجاری ورزشی - از پادشاهان ستمگر - نوزاد

به دنیا نیامده - از تقسیم بندی های نظامی - خواب

۷- از کشیدنی ها - از زدن ها - ردیف و رده - تکرار

حرفی است - از اعداد تک رقمی ۸- از دستگاه های

موسیقی - از مدال آوران وزنه برداری ایران ۹- خانه

شعری - گرم نیست - ۱ - در راه پله چوبید - چینی -

پاد زهر ۱۱ - بزرگ و عقیم - از دادنی های به عروس -

نوامند ۱۲ - نیستی و نابودی - شیفت - نام برده ای

است ۱۳ - محقق آگیند - متضاد راست - نام فارچی - بین و

وسط ۱۴ - تر از مانی - آب نوشیده ۱۵ - نفس - اثری است

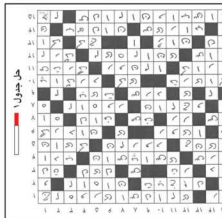
از جامی

عمودی

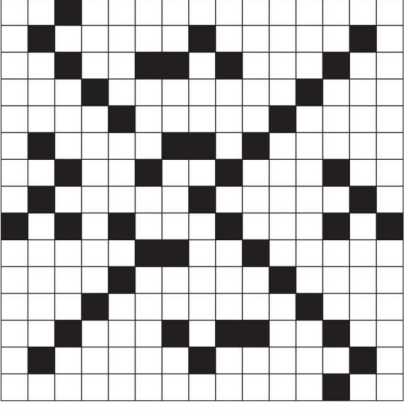
۱- مکان نبرد - زباله ۲- از سلاح های سرد است - بازمانده

از تبت ۳- تلاش و کوشش - درخت عاشق - حیوان درنده

۴- تنگ - نام دیگر کوبن - از اجزا ۵- کامپیوتر - در کرو
است - نام سواره ای است - با شگوه ۶- دروغ آتری - از
دست رفتن - شهری نزدیک تهران - یازده ۷- اشاره به
دور - کشنده - ساختنی از گاه - ربوبیت ۸- از وسایل جنگی
قدیم - هنر هفتم ۹- یک لنگه از در - وی - از مرتجعین -
شعیر جمع - آفت گندم ۱۰ - مایع هستی بخش - از گیاهان
دارویی و بتامین سوختگی - از خانواده گرافانی است ۱۱ -
پوشیده و پنهان - آماج - توانایی ۱۲ - درستی - از حشرات
است - بکر و دست نخورده ۱۳ - مجلس بزرگان - کل
نمایندگی - کاهی است ۱۴ - با شسوایی - نوعی از ۱۵ هو -
محدیعی - فاضله - از افزونی های غذایی



۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



با کادر مجرب و باسابقه
مطهر آموزشگاه دانش گری
مجری طرح آموزش و
آمایش مهارت رانندگی B1 و B2
و پایه ۲
اردکان، خیابان شهید منتهای
تلفن: ۰۹۰۷۲۴۰۰۰۰-۰۷۲۴۰۰۰۰

خدمات اینترنت پر سرعت ADSL
voip و اینترنت
عرضه اینترنت پر سرعت ADSL در کل شهرستان
اردکان، احمدآباد، ترک آباد
و شهرک صنعتی
خیابان صدر آباد
تلفن: ۰۷۲۳۷۰۰۰۲-۰۷۲۳۵۵۵۶

مؤسسه مالی اعتباری پیشگامان
اردکان - خیابان صدر آباد
۰۷۲۳۹۸۰۰-۰۷۲۳۹۷۰۰

دارو کده

اگر شما هم از جمله کسانی هستید که با یک سردرد کوچک به دارو پناه میبرید حتما این قسمت را بخوانید:
(استامینوفن) ۱
دسته دارویی: ضد درد و ضد تب
اشکال دارویی: قرص، قطره و شربت
موارد مصرف: تب و درد خفیف تا متوسط
عوارض جانبی: ۱
نتیجه: کاهش گلبول های سفید
اگر کسی خونی
ترمیم سوختنی کاهش پلاکت ها
گیجی، تهوع ، استفراغ، درد شکمی ، مسهولیت
کبدی، راش کبچری
احتیاطات: ۱

گرما و مراقبت از نوزادان و کودکان



برطرف کند. اگر اندک کودک شما از شیر خشک استفاده می کند به آب جوشیده سرد شده علاوه بر شیر بطری که می خورد نیز نیاز دارد.
خواب
در روزها و شب های گرم تابستان، ممکن است شما متوجه شوید که نوزادان به سختی به خواب می رود. بعضی از بچره های اتاق خواب نوزاد را باز کنید تا انتقال خنک تر شود، اما مطمئن شوید که گهواره و یا تخت نوزاد در معرض مستقیم تابش نباشد.

در ماه های گرم سال نوزادان و کودکان نیاز به مراقبت بیشتری دارند. کودکان تازه به دنیا آمده نوانی این را ندارند که به شما بگویند هوا گرم است و یا سرد است، اما راه هایی وجود دارد که شما می توانید آن را کنترل کنید. دست تان را از زیر لباس بر روی پشت کودک تان قرار دهید و یا می توانید پشت گردن او را لمس کنید. این قسمت های بدن نوزاد باید گرم باشد نه داغ و نه سرد. لمس کردن دست یا پاهای نوزاد راه دقیقی برای این که بگوییم او سردش است و یا گرمش است، نیست؛ چرا که دست و پاهای نوزاد معمولا کمی سردتر از دیگر اندام های بدن او می باشد.

پوشش نوزاد در فصل گرما

بر طبق یک قاعده کلی نوزاد شما به یک لایه لباس بیشتر از شما نیاز دارد. لباس های پنبه ای یا نخی برای تابستان نوزادان بسیار مناسب است، چرا که هم سبک است و هم تنفسی پوستی کودک با آن به راحتی امکان پذیر است.
محتاطت در برابر آفتاب
پوست نوزاد شما نرم و لطیف است و مقاومتی در برابر نور آفتاب ندارد. از سایبان های مخصوصی که برای کودکان در نظر گرفته شده است استفاده کنید.

مراقبت کم آبی باشد
اگر نوزاد شما از شیر مادر تغذیه می کند باید بدانید که ابتدای شیر کمی آبکی تر و رقیق تر است که نیاز نوزاد به تشنگی را برطرف می کند و هر چه شیر بیشتر میخورد، می شود، لطیف تر و چرب تر می شود که در واقع غذای نوزاد است و گرسنگی او را برطرف می سازد پس نوزاد شما اگر از شیر مادر تغذیه می کند به هیچ حایمی به چیز شیر مادر نیاز ندارد اما باید دقت داشته باشید که فواصل شیردهی را کوتاه کنید تا بتوانید نیاز نوزاد به مایعات با همان آب رسانای را

کاسنی و خواص آن



کاسنی گیاهی عالی به ارتفاع ۰/۵ تا ۱/۵ متر است. ریشه ای قوی و دراز به رنگ قهوه ای دارد. برگهای آن متناوب و پوشیده از تارهای فراوان در اطراف و گلبرگهای میانی است.
قسمت مورد استفاده کاسنی، برگ، ریشه و دانه آن است. دانشمندان علم گیاه شناسی برای این گیاه خواص و اثرات زیر را برشمرده اند: کاسنی مسکن عطش و حرارت درونی است. کاسنی در درمان التهابات معده و پاک کردن مجاری ادراری، مؤثر است.
اگر آب پخته کاسنی را با کاسنی سیلین کمترین بهترین داروی تب های فترالی و مداوم است.

- مالدین آب کاسنی به محل های خارش بدن بسیار مفید است.
- فرطه آب کاسنی برای درد گلو، ورم و سوزش گلو مفید است.
- ریشه کاسنی در باز کردن و روان شدن احتلاط بسیار است.
- ریشه کاسنی، مجاری گوارشی را پاک می کند و بهترین تصفیه کننده خون است.
- ریشه کاسنی در از بین بردن ورم احشا خیلی مؤثر است.
- ریشه کاسنی برای تهیه نموده، زیاد کردن ادرار و دفع درده مفاصل و ضد پرقان مفید است.
- عرق کاسنی که از گیاه تازه کاسنی گرفته شده باشد برای خنکی به کار می رود.
- عرق های کاسنی ادرار ملایح پاس است و جوشانده آن برای تصفیه خون، نفوذ و معده و اعصاب به کار می رود.
کاسنی انواع مختلف دارد که ریشه و برگ های آن در پزشکی، در بهبود تب، با پرقان (زردی) و انسداد مجاری صفراوی مفید است.
- تمام قسمت های کاسنی مخصوصاً ریشه و برگ، آن، محرک صفرا است و به عمل هضم کمک می کند و اثر آن در تراسمای های کبدی، فولج های کبدی و ناراحتی های صفراوی بارز است.
- کاسنی، تان و نیروهای بدنی را تجدید می کند. کاسنی در ضعف اعصاب، ضعف چشم و فشار خون مفید است.
کاسنی، قلب، کبد، کبد را فعال و با نشاط می گرداند.
منبع : پایگاه اینترنتی پرسش و

تکنای مهم قبل از تصمیم به بارداری

«دکتر عاطفه لثاحیان/ متخصص زنان و زایمان و نازایی»

طبق مطالعات جدید پیامد بارداری های برنامه ریزی نشده نسبت به موارد برنامه ریزی نشده مطلوبترند؛ پس:
۱) حداقل یک ماه قبل از تصمیم به بارداری جهت معاینه به پزشک متخصص زنان مراجعه نمایید.
۲) قبل از بارداری به دندانپزشک خود مراجعه کنید و از سلامت دندانهای خود مطمئن شوید.
۳) از تماس با دود سیگار خودداری کنید.
۴) از مصرف هر گونه دارو بدون تجویز پزشک خودداری کنید.
۵) از وضعیت واکسیناسیون علیه سرخچه و هپاتیت مطمئن باشید.
۶) از مصرف کافئین زیاد (چای و قهوه) خودداری کنید.
۷) چاقی و تمام مدب نازایی ،مانجاریهای جنسی، دیابت در بارداری، فشار خون، حاملگی، زایمان و روش سزارین روش پیش از حد جنین میشود پس قبل از بارداری از متعادل بودن وزن خود مطمئن شوید.
به امید داشتن سالم و مصلح برای شما

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه

شرکت کاشی گلرام اردکان

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت کاشی گلرام اردکان دعوت می گردد تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که ساعت ۸ بعدازظهر روز یکشنبه مورخ ۹۰/۵/۱۴ در محل شرکت تشکیل می گردد شرکت نمایند.
دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی
۲- طرح و تصویب صورتهای مالی پایان سال ۱۳۸۹
۳- انتخاب بازرسان شرکت
۴- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت
۵- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد.
مدیرعامل شرکت کاشی گلرام اردکان - کارگر شریف

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه

شرکت صنعتی شریف

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت صنعتی شریف دعوت می گردد تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که ساعت ۱۰ صبح روز جمعه مورخ ۹۰/۵/۱۴ در محل شرکت تشکیل می گردد شرکت نمایند.
دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی
۲- طرح و تصویب صورتهای مالی پایان سال ۱۳۸۹
۳- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره شرکت
۴- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت
۵- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد.
شرکت صنعتی شریف

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه

شرکت ایتاقلدق

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت ایتاقلدق دعوت می گردد تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که ساعت ۲۱/۳۰ روز شنبه مورخ ۹۰/۵/۱۱ در محل دفتر شرکت تشکیل می گردد شرکت نمایند.
دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی
۲- طرح و تصویب صورتهای مالی پایان سال ۱۳۸۹
۳- انتخاب بازرسان شرکت
۴- انتخاب هیئت مدیره جدید
۵- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد.
رئیس هیئت مدیره- ابوالقاسم باقریور

